Утверждаю:

Директор

МКОУ «СОШ № 5 с.Терезе»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Р.Р. Узденов.

\_\_\_ \_\_\_ 2019г.

Возрастная категория 7-14 лет. 2 день.

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Прием пищи,**  **наименование**  **блюда** | **Масса**  **порции** | **Пищевые вещества** | | | **Энерг.**  **ценность** | **Цена** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **(ккал)** |
| **Завтрак** | | | | | | | |
| 1. | Суп молочный с макаронными изделиями | 1/300 | 9,84 | 4,65 | 43,94 | 193,76 |  |
| 2. | Какао с молоком | 1/200 | - | - | 9,98 | 37,4 |  |
| 3. | Яйцо куриное диетическое | 1/1шт. | 6,35 | 5,75 | 0,35 | 78,45 |  |
| 4. | Хлеб ржаной | 1/60 | 3,5 | 0,6 | 26,7 | 113,,4 |  |
| 5. | Хлеб пшеничный | 1/60 | 4,65 | 1,60 | 31,95 | 163,8 |  |
| **Обед** | | | | | | | |
| 6. | Суп картофельный с крупой | 1/330 | 5,45 | 10,5 | 105,05 | 606,15 |  |
| 7. | Тефтели из говядины | 1/80 | 10,80 | 19,02 | 4,18 | 233,73 |  |
| 8. | Картофель отварной | 01,01,50 | 0,32 | 3,36 | 2,62 | 41,9 |  |
| 9. | Соус томатный | 1/50 | 0,75 | 2,55 | 3,92 | 43,06 |  |
| 10. | Хлеб пшеничный | 1/60 | 4,65 | 1,60 | 31,95 | 163,8 |  |
| 11. | Хлеб ржаной | 1/60 | 3,5 | 0,6 | 26,7 | 113,4 |  |
| 12. | Чай с сахаром | 1/200 | 0 | 0 | 14,97 | 5,94 |  |
| 13. | Фрукты | 1/150 | 0,7 | 0,7 | 18,2 | 83,4 |  |
| ИТОГО: | | 1820 | 57,0 | 60,2 | 359,61 | 2145,57 |  |

Нач.лагеря: Беден Х.М.  
Мед.работник: Эркенова Ф.Д.  
Повар: Долаева З.Дж.