**Утверждаю:**

**Директор**

**МБОУ «СОШ № 5 с.Терезе»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Р.Р. Узденов.**

**\_\_\_ \_\_\_ 2025.**

**Возрастная категория 7-14 лет. 12день.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Прием пищи,**  **наименование**  **блюда** | **Масса**  **порции** | **Пищевые вещества** | | | **Энерг.**  **ценность** | **Цена** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **(ккал)** |
| **Завтрак** | | | | | | | |
| 1. | Каша манная жидкая | 1/170 | 4393 | 7,48 | 34,8 | 217,2 |  |
| 2. | Сл.масло «Крестьянское» | 1/10 | 0,10 | 16,5 | 0,16 | 149,60 |  |
| 3. | Хлеб пшеничный | 1/60 | 3,5 | 0,6 | 26,7 | 113,,4 |  |
| 4. | Хлеб ржаной | 1/60 | 4,65 | 1,60 | 31,95 | 163,8 |  |
| 5. | Чай с сахаром | 1/200 | 0,1 | -- | 15,6 | 60,0 |  |
| **Обед** | | | | | | | |
| 6. | Рассольник домашний | 1/250 | 2,41 | 5,47 | 15,23 | 123,0 |  |
| 7. | Рыба в сухарях жареная | 1/100 | 2,10 | 5,13 | 3,45 | 68,85 |  |
| 8. | Картофельное пюре | 1,150 | 1,43 | 9,70 | 4,20 | 109,60 |  |
| 9. | Соус томатный | 1/50 | 0,75 | 2,500 | 3,92 | 43,06 |  |
| 10. | Компот из сухофруктов | 1,200 | 0,96 | 0,72 | 22,32 | 184,20 |  |
| 11. | Хлеб пшеничный | 1/60 | 3,5 | 0,6 | 26,7 | 113,,4 |  |
| 12. | Хлеб ржаной | 1/60 | 4,65 | 1,60 | 31,95 | 163,8 |  |
| 13. | Фрукты или ягоды | 1/170 | 0,7 | 0,7 | 17,2 | 78,8 |  |
| ИТОГО: | | 1600 | 30,25 | 55,7 | 236,34 | 1738,13 |  |

Нач.лагеря: Гочияева.Ф.К.  
Мед.работник: Эркенова Ф.Д.  
Повар: Долаева З.Дж.