Утверждаю:

**Директор**

**МБОУ «СОШ № 5 с.Терезе»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Р.Р. Узденов.**

**\_\_\_ \_\_\_ 2025г.**

**Возрастная категория 7-14 лет. 6 день.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Прием пищи,**  **наименование**  **блюда** | **Масса**  **порции** | **Пищевые вещества** | | | **Энерг.**  **ценность** | **Цена** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **(ккал)** |
| **Завтрак** | | | | | | | |
| 1. | Каша рисовая с молоком | 1/170 | 6,12 | 12,67 | 0,18 | 160,7 |  |
| 2. | Компот из сухофруктов.  Яицо куриное | 1/200 | -- | -- | 19,96 | 74,8 |  |
| 3. | Хлеб пшеничный | 1/60 | 4,65 | 1,60 | 31,95 | 163,8 |  |
| 4. | Хлеб ржаной | 1/60 | 3,5 | 0,6 | 26,7 | 113,4 |  |
| **Обед** | | | | | | | |
| 6. | Суп куриный с яичной лапшой | 1/250 | 5,48 | 4,74 | 19,74 | 146,0 |  |
| 7. | Рис отварной , гуляш из говядины | 50/150 | 12,58 | 13,4 | 30,76 | 299,46 |  |
| 8. | Чай | 1/200 | 0,09 | 0,01 | 20,06 | 79,1 |  |
| 9. | Хлеб пшеничный | 1/60 | 4,65 | 1,60 | 31,95 | 163,8 |  |
| 10. | Хлеб ржаной | 1/60 | 3,5 | 0,6 | 26,7 | 113,4 |  |
| 11. | Бананы | 1/150 | 0,7 | 0,7 | 18,2 | 83,4 |  |
| Итого: | | 1330 | 42,36 | 42,07 | 230,72 | 1474,40 |  |

Нач.лагеря: Гочияева Ф. К.  
Мед.работник: Эркенова Ф.Д.  
Повар: Долаева З.Дж.